

AUTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN

AUTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN

¿Qué
hacer ante una situación de emergencia?

En términos
generales, es natural que ante una situación de riesgo o emergencia, pueda
existir una sensación de miedo e inseguridad. Por eso, antes que nada, tratar
de mantener la calma necesaria que le permita adoptar las decisiones más
aconsejables y oportunas.

La Serenidad y la reflexión
son los mejores aliados para afrontar una situación que entrañe algún tipo de
amenaza o peligro. Además, la tranquilidad de su comportamiento favorecerá la
seguridad de las personas que estén a su alrededor.

La utilización
simultánea y de forma masiva del teléfono puede producir el bloqueo
de las líneas. En estos casos, usted puede colaborar usando su teléfono
únicamente en caso de extrema necesidad.

Como medida
preventiva siempre le será útil y le facilitará los primeros momentos de una
emergencia:

- Disponer de una
radio, una linterna a pilas y un botiquín.
- Tener localizados
los documentos más relevantes.
- Tener a mano los
números de teléfono de la
Policía Local (101), Defensa civil (103), Bomberos (100),
Servicios Médicos (107).
- Recordar que propagar rumores e informaciones
exageradas, incompletas o deformadas puede confundir y alarmar a otros posibles

afectados y perjudicar la eficaz solución de la emergencia.

Como medida de precaución ante vientos de gran intensidad y/o tormentas, conviene tomar algunas precauciones:

Recuerde:

-
Las medidas de prevención ayudan a reducir el daño que pueda derivarse de los desastres.

-
En caso de emergencia, conocer algunas pautas de autoprotección, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer su seguridad como la de los demás.

Es importante informarse de las condiciones meteorológicas y estar atento a las indicaciones que se vayan dando.

En caso de tormenta eléctrica, alejarse de zonas elevadas, árboles altos y estructuras metálicas...

Si estás en tu casa, evitar corrientes de aire, cerrar las ventanas y desconectar aparatos eléctricos (televisor, radios, computadora, microondas, etc.)

Si estás en el campo o monte con inconvenientes para llegar a un lugar seguro, y existe mucha actividad eléctrica (rayos), quédate en el coche con el motor apagado y sus puertas y ventanas cerradas, a fin de evitar ser alcanzado por descargas eléctricas.

En el hogar, revisa desagües y limpia patios y terrazas de residuos, bolsas de plástico y basuras en general.

Evitar los desplazamientos por rutas (viajes), si es necesario hacerlos, tomar las precauciones por la posible presencia de obstáculos en los caminos. En todo caso, infórmate de las condiciones meteorológicas de la zona a la que se quiere ir.